

## Projeto “Horta na Escola” ganha prêmio em São Paulo

O Centro de Pesquisa da Fundação Mokiti Okada – M.O.A., em parceria com a Subprefeitura de Parelheiros, SP, implantou, em 2006, na Escola Estadual Paulino Nunes Esposo, em Parelheiros, o projeto “Horta na Escola”, para a introdução, na merenda escolar, de produtos sem agrotóxicos da Agricultura Natural. Além disso, o projeto contemplou a importância do uso adequado do solo e a valorização do meio ambiente no trabalho com os alunos.

Após um ano, este projeto ampliou-se e evoluiu. Cerca de 500 alunos de 5ª a 7ª série acompanharam o processo de produção da horta, aprendendo sobre preparo do terreno, plantio de hortaliças, condimentos e plantas medicinais, e colheita. Após colherem os produtos sem agrotóxicos desta horta, os alunos participaram da preparação da merenda, que hoje é mais nutritiva, mais rica em minerais e vitaminas e com mais energia vital.

A horta se tornou um grande agente facilitador no processo de aprendizagem. Segundo o diretor da Escola, Rinaldo Aparecido Meroni, foi criada uma metodologia de trabalho com embasamento pedagógico. “A horta possibilitou explorar a multiplicidade das formas de aprender”, diz Meroni. As disciplinas, como Ciências, Matemática e Português se tornaram grandes aliadas dos alunos. Em dias programados, essas aulas eram realizadas no canteiro de plantio.

Em Ciências e nos seus vários subprojetos, além do acompanhamento do processo de produção, crianças de 5ª. e 6ª. séries aprenderam valorização da natureza e do espaço escolar, alimentação saudável, estudo do meio e trabalho coletivo e valorização pessoal. Em Matemática, pelo Projeto Quanto Mede, os alunos de 5ª. série aprenderam a reconhecer medidas de comprimento e a estabelecer regras para medir. Em Português, o projeto “Culinária e Reaproveitamento de Alimentos” visou ao uso correto da ortografia e tempos verbais. As crianças de 6ª. série e seus familiares empenharam-se na utilização criativa, saborosa e variada dos produtos da horta

orgânica a partir do reaproveitamento de cascas e talos. Em Biologia e História, alunos do período noturno estudaram as áreas de mananciais e seus potenciais turísticos.

De acordo com Meroni, desde a implantação do projeto percebeu-se uma maior conscientização da importância do cultivo de alimentos mais saudáveis e uma melhoria significativa no comportamento dos alunos. “Quando a criança participa do plantio e da colheita, ela compreende melhor a importância do alimento. Tivemos a adesão de muitos pais de alunos no projeto, e o comportamento dos alunos indisciplinados mudou completamente, sendo os que mais trabalharam na horta.”

O projeto englobou igualmente outras fases e subprojetos que aconteceram paralelamente. Os alunos puderam acompanhar ainda a produção de um pomar com suas culturas e espécies nativas da região para preservação do meio ambiente local. Outra etapa foi a cozinha experimental, em que as crianças elaboraram livros de receitas, cardápios e participaram de um concurso culinário.

Para Fernando Augusto de Souza, coordenador geral do Centro de Pesquisa Mokiti Okada – CPMO, o grande diferencial deste projeto está no envolvimento de professores de todas as áreas, alunos, merendeiras, agricultores, funcionários, profissionais de setores específicos, como artesões, agrônomos, agentes de turismo e nutricionistas.

Dando continuidade ao trabalho, em 2008, o Projeto de Horta do CPMO na Escola Estadual Paulino Nunes Esposo engloba: mais variedades de hortaliças e legumes; um maior número de alunos participantes (cerca de 1.000); sensibilização dos pais de alunos para sua importância; produção de hortaliças saudáveis nos lares e inclusão social pela capacitação nas atividades que forem desenvolvidas neste projeto.

As crianças participaram das atividades de preparação do solo, organização dos canteiros e plantio de diversas hortaliças com a supervisão dos professores. Após o plantio, receberam uma tarefa que proporcionou um resultado surpreendente: cultivar uma muda



Alunos com hortaliças plantadas no canteiro da Escola.

de rabanete, com o objetivo de observar a germinação. Para isto, fizeram a semeadura em copinhos plásticos e os levaram para casa para acompanhar o desenvolvimento. Nesta atividade, as crianças puderam aprender a importância da semente e da germinação, os cuidados no desenvolvimento da muda, como iluminação e regas adequadas, entre outros temas. Todos ficaram motivados em cuidar de sua semente e, a cada dia, a levavam para a professora orientar. Após três dias, puderam ver o resultado da germinação. Esta tarefa será estendida para mudas de alface, em que após a germinação os alunos irão plantá-las na horta orgânica, sob orientações e cuidados do profissional do CPMO, Carlos Daniel de Souza Rodrigues.

Em 20 de outubro, o projeto “Horta na Escola” recebeu, em São Paulo, em cerimônia intitulada “As empresas mais admiradas do Brasil”, o prêmio máximo de um concurso que envolveu projetos aplicados em instituições de ensino de todo o país, e que avaliou oito itens que atestariam a excelência de cada iniciativa. A Escola Estadual Paulino Nunes Esposo foi representada pela gestora do projeto do CPMO naquela unidade de ensino, professora Edilene Luchesi da Costa.

No dia 25, o coordenador geral do CPMO, Fernando Augusto de Souza, apresentou e detalhou o projeto durante o painel “Orgânicos & Merenda Escolar”, na BioFach e ExpoSustentat, a maior feira e congresso latino-americanos de produtos orgânicos, que aconteceu no Transamerica Expo Center, em São Paulo de 23 a 25 de outubro. Como convidado especial deste painel, Dr. Bent Egberg Mikkelsen, professor e membro da Royal Agricultural University, professor na Copenhagen University, e autor de mais de 150 trabalhos publicados sobre saúde pública e políticas de alimentos saudáveis, deu um testemunho de práticas de inserção de orgânicos nas escolas da Dinamarca e da União Européia.

**Informações:**  
Centro de Pesquisa Mokiti Okada – CPMO  
Estrada Municipal de Camaquã s/nº  
Rodovia SP 191 Km 82  
Ipeúna, SP – Tel/fax: 11 3576-1588  
E-mail: [cpmo@cpmo.org.br](mailto:cpmo@cpmo.org.br)  
Home page: [www.cpmo.org.br](http://www.cpmo.org.br)



Preparação de canteiro na Escola Paulino Nunes Esposo.