

Entrevista / Leandro Amado: Engenheiro agrônomo explica os benefícios da agricultura orgânica

Tudo em pratos limpos

Leandro Amado (ao lado) é engenheiro agrônomo e ministra cursos de horta caseira e agricultura sustentável por meio do Centro de Pesquisa Mokiti Okada (CPMO), ligado à fundação do mesmo nome. A entidade é mantida pela Igreja Messiânica, criadora do Solo Sagrado, uma grande área em Parelheiros, bairro do extremo sul de São Paulo, onde, entre muitas atividades, se pratica a agricultura natural.

● **Como é o trabalho no centro?**

Temos dois focos. Um visa incentivar as pessoas a produzir seu próprio alimento por meio de cursos e palestras em escolas, grupos e associações. Ensinamos o passo a passo da montagem de uma horta orgânica, desde o semeio até a colheita, por exemplo. A outra frente atua com os grandes agricultores, ten-

tando conscientizá-los sobre a necessidade de reduzir o uso de defensivos agrícolas e adubos químicos.

● **O que é preciso para criar uma horta orgânica?**

Primeiramente, é preciso ter uma relação legal com a natureza. Segundo, precisa escolher um bom solo, com microrganismos que trabalhem a favor. Esse é o chamado solo vivo – muito fofo, com cheiro agradável, minhoca, besouros e mato vigoroso. Depois é só adicionar matéria orgânica (mato seco, húmus de minhoca, composto de farelos) e partir direto para o semeio, escolhendo corretamente as espécies de acordo com os espaços disponíveis. E, claro, cuidar muito da sua horta, evitando a contaminação por pragas e controlando as regas com cuidado.



● **A semente também é orgânica?**

Hoje ainda não há no mercado uma semente totalmente orgânica. Em lojas especializadas e sites (www.planetaorganico.com.br e www.portaorganico.com.br) é possível encontrar algumas espécies.

● **Qual a diferença entre uma horta orgânica e uma convencional?**

A convencional usa adubo químico, para obter produtos de forma mais rápida, e pesticidas para o controle de pragas. O resultado é um alimento contaminado. A orgânica só usa o que vem da própria natureza.

● **E o resultado?**

Um produto melhor. É mito dizer que os vegetais orgânicos são pequenos, feios e tortos. Eles saem assim quando não são corretamente produzidos. Técnicas certas resultam em espécies bonitas e saborosas.



LOJAS EXCLUSIVAS
Distribuidora Autorizada



NA COMPRA DO COLCHÃO O BOX É GRATIS



▲ **HEALF CARE CONJUNTO CASAL**
Colchão + Box de 1,38 x 1,88

- Molas Bonnel de Alta Performance 312 molas
- Tecido que não esquenta
- Reforço nas laterais

R\$ 890,00 à vista ou
12x R\$ 89,00

BOX GRÁTIS

▲ **PERFECTION CONJUNTO CASAL**
Colchão + Box de 1,38 x 1,88

- Molas Pocket Encasadas 600 molas: por m²
- Sistema de molejo que impede que o movimento de uma pessoa atrapalhe o sono da outra
- Tecido que não esquenta
- Borda com espuma polimétrica que proporciona maior firmeza ao colchão

R\$ 990,00 à vista ou
12x R\$ 99,00

BOX GRÁTIS

▲ **OXFORD CONJUNTO BOX CASAL**
Colchão + Box de 1,38 x 1,88

Agora você pode ter um colchão igual aos fabricados nos Estados Unidos.

- Molas 1KF de alta durabilidade
- Tecido Bamboo com proteção contra ácaros e fungos
- Estofamento com 5 zonas de conforto
- Centro Firme
- Suporta até 150 kg por pessoa

R\$ 990,00 à vista ou
12x R\$ 99,00

BOX GRÁTIS

▲ **BAMBOO VISCO CONJUNTO CASAL**
Colchão + Box de 1,38 x 1,88

- Molas Pocket de Alta Performance 620 molas
- Tecido Bamboo com Proteção contra ácaros e fungos
- Estofamento com tecnologia viscoelástica da NASA
- Sistema de Molejo Encapsulado
- Altura do Colchão 35 cm
- Borda com espuma polimétrica que proporciona maior firmeza ao colchão

R\$ 1.290,00 à vista ou
12x R\$ 129,00

BOX GRÁTIS

SÃO BERNARDO DO CAMPO

R. Olavo Bilac, 19 esq. c/
Av. Jurubatuba / SBC
11 4125-7876

RAPOSO TAVARES

Rodovia Raposo Tavares
Km, 16 - Butantã / SP
11 3784-7400

BROOKLIN

Av. Santo Amaro, 4.516
ao lado do Pão de Açúcar
11 5533-6085

SHOP. INTERLAR ARICANDUVA

Avenida Aricanduva, 5555
Lj. 221/222 - Aricanduva/SP
11 3444-2411

PINHEIROS

Rua Teodoro Sampaio, 1.249
11 3063-0507

SANTANA

Av. Cruzeiro do Sul, 2286
Próx. a Est. Metrô Carandiru
11 2089-0520

SHOP. UNIÃO OSASCO

Av. dos Autonomistas, 1400
Lj. 218 - Osasco/SP
11 3184-4476